

Lettre Contact

des Bouches-du-Rhône

Udaf 13
« la voix des familles... »



Parentalité et Jeunesse : Les Associations ont la Parole

Les associations avaient la parole pour présenter de nombreux aspects de leur activité dans le domaine de la parentalité et de la jeunesse, lors du colloque organisé par l'Udaf, le 5 avril dernier. Cette manifestation, dont une première édition s'était tenue l'an dernier, se voulait essentiellement un forum de présentation et d'échange sur les démarches associatives afin de permettre à un public d'environ 350 personnes de découvrir la richesse et la diversité des modes d'intervention possibles sur le champ stimulant de la vie de couple et de la fonction éducative.

Les interventions, délibérément pragmatiques plutôt que dogmatiques, ont donc fait la part belle au vécu, au concret, à l'expérience de terrain, tout en reliant les actions décrites au thème général du colloque qui annonçait l'amour inconditionnel comme grand défi de la parentalité.

Le ton était donné d'emblée par Couples et Familles qui proposait à deux personnes volontaires dans la salle de se prêter à un jeu de rôles, simulant une séance de conseil conjugal en présence d'un psychologue. Ce mime a montré, mieux que toutes les démonstrations abstraites, combien certaines petites phrases bien choisies, certains gestes encouragés, pouvaient faire renaître la confiance et l'estime mutuelle.

De même, la description d'un cas concret de médiation familiale a convaincu, si besoin était, du grand intérêt de cette démarche pour que des parents en conflit ne raisonnent plus seulement en termes d'intérêt strictement individuel, mais pensent à nouveau à l'amour pour leur enfant, et parviennent à se retrouver sur ce terrain-là.

Deux mamans très engagées dans leurs associations respectives ont évoqué de façon émouvante l'accompagnement des parents d'enfants en situation de handicap et la prévention du suicide des jeunes.

Les différentes tables rondes ont manifesté une véritable floraison d'initiatives extrêmement diverses au service des parents et des jeunes : parrainage de proximité, animation d'espaces rencontre, thérapie pour enfant agité, accueil d'activités informelles pour enfants et parents dans une ambiance de convivialité permettant

l'échange et le lâcher-prise, pratiques artistiques pour jeunes enfants favorisant la créativité et l'estime de soi (soft skills), accueil des enfants pour favoriser le retour à l'emploi des parents, activités de loisirs pour adolescents, montage d'un petit film par ces mêmes adolescents pour présenter l'association.

De toutes ces présentations enracinées dans la vie de tous les jours, se sont néanmoins dégagées quelque notes dominantes qui constituent sans doute l'harmonie de l'amour inconditionnel : connaissance de soi, écoute de l'autre, volonté d'aider, co-construire, savoir attendre, faire confiance, jouer...

Rien de bien nouveau objecteront les sceptiques, mais n'est-ce pas enthousiasmant de voir et d'entendre tant de belles énergies se déployer pour que les familles continuent malgré les blessures et les accidents de la vie à faire naître, protéger, élever (dans tous les sens du terme) les parents de demain ?

Bravo les associations et à l'année prochaine !



Jean-Luc FRIEDLING,
Directeur de Cabinet et du Pôle Action Familial

Quoi de neuf à l'UDAF 13 ?

Participation de l'UDAF à la Conférence « 10 millions d'aidants et moi ? » proposée par l'ARI et A3

Bruno ANDREY membre de la commission handicap et société inclusive et Jean-Luc FRIEDLING, directeur de cabinet, sont intervenus pour l'UDAF le 12 avril dernier à cette conférence qui annonce un pas supplémentaire pour le développement de dispositifs de soutien et d'aides aux proches aidants. Organisée par l'Association Régionale pour l'Intégration, et l'association A3, cette conférence s'est ouverte sur la description des avancées nationales et territoriales des dernières années. Chaque intervenant a présenté les projets en cours de réalisation :

- Handicontact : dispositif d'accès à l'information pour les proches aidants et les professionnels
- Plan Handi Provence 2025 : développement du droit au répit avec la création d'un forum des échanges et de la maison des Aidants entre autres
- Une plateforme téléphonique au sein de l'UDAF destinée à écouter, encourager, informer et orienter les aidants

Enfin, une dame, aidante de son époux, a témoigné de son parcours d'aidante. Un témoignage qui a impressionné l'audience et a été porteur d'espoir. Ce témoignage attestait de la nécessité de demander de l'aide à différentes instances publiques, privées et associatives, de la nécessité de rencontrer d'autres aidants et du besoin de retrouver une stabilité de vie grâce à l'accès à cette aide.

L'association Parrainage de Proximité se réunit à l'UDAF



Association
Parrainage
de Proximité

L'association Parrainage de Proximité se réunira le 12 mai à 11h00 à l'Udaf, dans le but de relancer l'activité de l'association avec une gouvernance et

un fonctionnement pérennes.

Plus d'infos sur l'association :

<http://parrainagedeproximite13.com/>

Contact : parrainagedeproximite13@gmail.com

**L'Assemblée
Générale de l'Udaf
qui se tiendra le
samedi 2 juin
de 9h00 à 12h00
à l'Udaf**

Du côté de l'UNAF...

1er avril 2018 : de nouvelles réductions aux dépens des parents de jeunes enfants

**-4 500 €
sur trois ans**



Dans le cadre des nouvelles baisses des prestations familiales prévues au PLFSS 2018, la baisse du montant de la PAJE et des plafonds de ressources, qui impactera négativement les ressources d'1,7 million de familles, est mise en place à compter du 1er avril 2018. L'UNAF continue d'alerter le gouvernement et les parlementaires sur l'impact

de cette nouvelle baisse drastique des aides sur le niveau de vie des familles et leur conciliation vie familiale / vie professionnelle.

Lire tout le communiqué sur www.unaf.fr

Lettre ouverte au Président de la République : M. le Président, passez à l'acte !

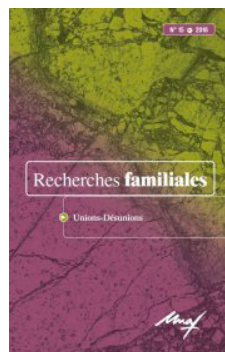
#IwantWorkLifeBalance

**M. le Président,
passez à l'acte !**

A la veille de son discours au Parlement européen, avec l'UNAF, 51 associations sollicitaient le soutien du Président Macron à la directive européenne sur l'équilibre vie professionnelle, vie privée des parents et des aidants.

Lire la lettre sur unaf.fr

Publication du Recherches Familiales n°15 : « Unions et désunions »



Le quinzième numéro de la revue scientifique de l'UNAF « Recherches Familiales » est consacré à un thème universel qui croise sphère privée et sphère publique.

Le thème « Unions-Désunions », même restreint au champ de la famille et de la parenté, est vaste et déjà largement abordé dans la recherche en sciences sociales. Sans reproduire l'existant, le nouveau numéro de la revue Recherches

Familiales publie les contributions de 9 chercheurs avec pour objectif de compléter, de combler certaines lacunes et – peut-être surtout – de reformuler ce qui se joue aujourd'hui dans les manières de procéder aux unions et désunions.

Prix : 18 € + 2,65 € de port. A commander par courrier à : l'UNAF 28, place Saint-Georges 75009 Paris ou par mail à : recherches.familiales@unaf.fr

Retrouvez toutes les infos des associations
sur www.udaf13.fr

Chrysalide Marseille : Proman IntégraSports



Le plus grand évènement du sport handicap de Provence - 6ème édition de Proman IntégraSports organisée par un collectif d'associations et d'organismes.

« Comme pour les précédentes éditions, de nombreuses activités physiques adaptées seront proposées à cette occasion, à toute personne handicapée, quel que soit son âge ou son handicap.

Le but ? Favoriser l'intégration des personnes handicapées, par le sport, avec des valeurs basées sur le partage et le respect. »

Date & lieu : 29 mai 2018, Complexe Jean Bouin-Marseille

Contact : La Chrysalide Marseille, 26 rue Elzéard Rougier, 13004 Marseille - Tél : 04 91 10 76 00 / Fax : 04 91 10 76 14 ou 15.

Inscription : inscriptions@integrasports.fr

Plus d'infos... : <http://chrysam.fr/proman-integrasports-2018>

Portes ouvertes dans le MFR des Bouches-du-Rhône : les prochaines dates



Les Maisons Familiales Rurales du département poursuivent leurs portes ouvertes en mai et juin prochain.

Les MFR en 2018, c'est plus de 1700 jeunes et adultes en formation, de la 4ème au BTS dans plus de 8 secteurs professionnels différents.

Prochaines dates : les 23 mai et 13 juin.

Contact : Fédération Départementale des MFR des Bouches-du-Rhône - 289, Allées de Craponne - 13300 Salon de Provence - Tél. 04 90 53 41 31 - fd.13@mfr.asso.fr
Pour plus d'infos : <http://www.mfr-13.com/>

EPE13 - Nouvelle formation: Travailler avec et accompagner les parents d'enfants en situation de handicap



3 jours en juin 2018

Etre parent d'enfant en situation d'handicap revêt des dimensions singulières que les professionnels doivent appréhender afin de faire alliance avec les parents dans les contextes d'accompagnement.

Il s'agit d'une nouvelle formation que nous avons développée pour 2018 face aux demandes que nous avons vu émerger sur ce sujet, et pour répondre aux problèmes particuliers de cette population. En cela, nous restons fidèles à notre mission de soutien à la parentalité auprès des professionnels de la petite enfance et des familles en difficulté.

Contact : 04 91 330 930 - contact@epe13.com - www.epe13.com

Mand'APF PACA - Aides humaines à domicile : quoi de neuf en PACA ?



L'emploi direct simple et sécurisé est enfin possible.

Devenir employeur de ses auxiliaires de vie permet d'ajuster son plan d'aide humaine au plus près de ses besoins.

Mand'APF peut vous accompagner et vous soutenir tout au long de cette démarche.

Cette petite vidéo vous permettra d'en savoir plus.

Voir la vidéo de présentation : <http://dd13.blogs.apf.asso.fr/>

Les groupes de parole de « Christophe »



Le groupe de parole, pendant lequel on écoute, on respecte, on échange, est destiné aux personnes qui ont perdu un enfant, voire un proche, par suicide.

Lors de ces groupes de parole, nous envisageons ensemble les diverses possibilités de sorties pour le lendemain.

Pour des raisons d'assurance, les groupes de paroles et les sorties sont réservés aux adhérents à jour de leur cotisation.

Prochaine date : samedi 12 mai de 9h30 à 12h

Lieu : Cafétéria du Pôle Psychiatrie Centre - Hôpital de la Conception - 147 Boulevard Baille 13006 Marseille

Inscriptions : ass.christophe@wanadoo.fr - 04 91 81 27 60

Plus d'infos : <http://www.christophe-lavieavanttout.com/>

Envol & Garrigue : « Handicap en fête »



Envol & Garrigue

L'association APEAHM Envol & Garrigue organise sa journée «

Handicap en fête » avec des spectacles et des activités ludiques pour enfants en situation de handicap.

Date : le 30 mai après-midi

Lieu : sur le site d'Envol et Garrigue - Rue Jean-Louis Calderon, 13700 Marignane

Contact : 04 42 09 30 10

EFA 13 : documentaire « Made in Vietnam »



L'association Enfance et Famille d'Adoption 13 vous invite à la projection du documentaire « Made in Vietnam » réalisé par Elise Mollé.

Cette projection sera suivie d'un débat animé par l'association et la réalisatrice.

Inscription obligatoire auprès d'EFA 13

Date : Samedi 26 Mai 2018 à 15h45

Lieu : Cinéma Le Mèliès à Port-de-Bouc

Contact : contact@efa13.com

- Plus d'informations sur www.efa13.com
- Rejoignez l'EFA13 sur Facebook

Projet régional de santé (PRS) 2018-2023 : l'ARS PACA lance la consultation



Après plus d'un an de travail collaboratif, l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARS PACA) met en consultation son PRS pour une durée de 3 mois à compter de la publication de l'avis de consultation au recueil des actes administratifs.

Le cadre d'orientation stratégique (Cos) a permis de mener une réflexion prospective pour définir une vision sur le long terme des enjeux de santé publique de la région à l'horizon 2030-2040. 7 priorités de santé publique ont été inscrites au sein de ce Cos, 6 axes composent la stratégie de l'ARS et 7 parcours de santé sont identifiés dans le parcours de santé.

En savoir plus : <https://www.paca.ars.sante.fr>

Journée de la diversité 2018



Journée portée par l'Association Diversité et Handicap.

De 10h à 17h, stands, débats, des débats, animations sportives, musicales et artistiques. Le concours « Dessine-moi la diversité » organisé avec le partenariat du Rectorat d'Aix-Marseille, sera primé, en présence de Madame Anne MALLURET, représentant Monsieur Le Recteur de l'Académie d'Aix-Marseille. De 14h à 17h, des entreprises partenaires recevront des candidats pour des entretiens individuels, les entendre, les conseiller, les orienter ou leur offrir des stages ou des emplois.

Date : 24 mai 2018 de 10h à 17h

Lieu : Marseille et Pays d'Arles

Inscription : diversiteethandicap@gmail.com

Contact : Association Diversité et Handicap, Mme Maccioni, 55 avenue des Olives, 13013 Marseille – Tél : 06 37 29 47 73.

Vies de Famille : Écrans : quels risques pour les enfants ?



En moyenne, chaque foyer français dispose de plus de six écrans. Et pourtant, Smartphone, tablette et ordinateur ne sont pas sans dangers, notamment pour les jeunes enfants, en cas d'utilisation excessive : troubles du développement et du sommeil, dépression... Alors, faut-il se méfier des écrans ? Si oui, comment s'en protéger et quelles règles adopter en

fonction des âges ?

Dans cette émission, retrouvez des reportages, des témoignages et les conseils de nos invités en plateau : Serge Tisseron, psychiatre et créateur du programme 3-6-9-12 ; ainsi que Virginie Sassoon, coordinatrice du guide gratuit intitulé 'La Famille Tout-Écran', édité par le Centre pour l'éducation aux médias et à l'information.

Voir la vidéo : <http://viesdefamille.streamlike.com/>

Fédération des acteurs de la solidarité



Fédération des acteurs de la solidarité
PACA CORSE

Journée d'Étude Régionale autour du logement d'abord

La Fédération des acteurs de la solidarité Paca Corse organise une journée d'étude sur le logement d'abord, le 25 mai à Aix-en-Provence. Cette journée sera l'occasion de partager

des réflexions autour de cette stratégie en matière d'accès au logement, de sa mise en œuvre dans le contexte existant, ainsi des pratiques déjà initiées.

Date & lieu : 25 mai 2018 à Aix-en-Provence

Du domicile à l'hébergement collectif : Quels parcours de vie, quelles alternatives ?



Colloque organisé par l'Institut de Gérontologie Sociale et Master AGIS (Action Gérontologique et Ingénierie Sociale) et de très nombreux partenaires.

« L'idée du parcours de vie s'est imposée peu à peu dans le champ du vieillissement car elle révèle les étapes et chemins empruntés par l'individu lors du déroulement de sa vie. Ces chemins parfois sans

lendemain résultent certes de choix plus ou moins personnels, mais également de ruptures souvent imputables à ce que l'on nommera l'environnement affectif et professionnel, quand il ne s'agit pas simplement de la force du destin. Le parcours de vie interroge alors l'identité psycho-sociale, sa structuration tout au long de l'existence, mais aussi sa déstructuration lorsque la personne est soumise à des modifications extrêmes de son milieu externe qui affecteront l'équilibre du Moi. Ajoutons à cela la venue de situations invalidantes, psychiques voire physiques avec l'avancée en âge. Ainsi, l'alternative entre le maintien à domicile, avec ses limites à un moment donné, et l'hébergement collectif traditionnel, à savoir l'EHPAD, se pose à nous tel un boomerang »

Date & lieu : 24 et 25 mai 2018 - AMU St Charles - Marseille

Contact : igs-marseille@wanadoo.fr - Institut de Gérontologie Sociale, 148 rue Paradis, BP 50002, 13251 Marseille cedex 20 – Tél : 04 91 37 03 79 / Fax : 04 91 37 19 73.

Plus d'infos... : <http://sciences.univ-amu.fr/master-agis>

Formation In Città : «Santé mentale et précarité. Problèmes fondamentaux»

L'association InCittà avec le soutien de l'Atelier Santé Ville Santé Mentale propose une formation sur la santé mentale en contexte de précarité. Cette formation d'une journée, gratuite, est proposée une fois par mois.

Prochaines dates : 15 mai, 29 mai, 12 juin

Lieu : Association inCittà - 5 Avenue André Bacon, 13013 Marseille

Inscription obligatoire par mail : incitta.asso@gmail.com

Information : 09 80 57 09 36