

Un dispositif d'aide aux aidants proposé par :

Mada 13
« la voix des familles »



ALDA

- ▶ *Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?*
- ▶ *Vos parents vieillissent ?*
- ▶ *Vous accompagnez une personne dépendante ?*
- ▶ *Vous vous sentez seul ?*
- ▶ *Vous avez besoin d'aide ?*

ALDA 13

vous écoute et vous conseille
Appelez le

04 91 100 777

Le mardi et le jeudi entre 18h00 et 20h00

Les partenaires d'ALDA 13 :



soliane



defibroute

Envol & Garrigue

